

## La luce "bianca" del LED sopprime la produzione di melatonina

Scritto da beta persei

Mercoledì 21 Settembre 2011 15:17 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 21 Settembre 2011 16:23

---

Un nuovo articolo scientifico, frutto degli studi congiunti di Fabio Falchi e Pierantonio Cinzano (ISTIL, Istituto di Scienza e Tecnologia dell'Inquinamento Luminoso), Christopher D. Eldridge (NOAA, National Geophysical Data Center, Colorado, USA), David M. Keith (Marshall Design Inc., Colorado, USA) e Abraham Haim (Università di Haifa, Israele), pubblicato sul *Journal of Environmental Management*

col titolo: "Limiting the impact of light pollution on human health, environment and stellar visibility" mostra come la luce "bianca" del LED (in realtà blu) inibisce la produzione di melatonina fino a cinque volte di più rispetto alle lampade a vapori di sodio ad alta pressione.

L'abstract dell'articolo è raggiungibile [qui](#).

L'articolo è linkato e commentato da numerosi media:

[http://lescienze.espresso.repubblica.it/articolo/LED\\_a\\_luce\\_bianca\\_possibili\\_problemi\\_per\\_la\\_salute/1349393](http://lescienze.espresso.repubblica.it/articolo/LED_a_luce_bianca_possibili_problemi_per_la_salute/1349393)

<http://www.news-medical.net/news/20110912/Exposure-to-white-LED-light-suppresses-melatonin-production.aspx>

<http://www.jpost.com/HealthAndSci-Tech/Health/Article.aspx?id=237739>

<http://www.sciencedaily.com/releases/2011/09/110912092554.htm>

<http://www.greenprophet.com/2011/09/led-light-pollution/>

<http://www.freerepublic.com/focus/f-news/2777167/posts>

<http://eetweb.com/lighting/white-LED-light-pollution-091211/>

<http://www.naturalhealthcare.ca/news.phtml?sac=view&id=2820>

[http://www.sciencecodex.com/dangers\\_of\\_exposure\\_to\\_white\\_light](http://www.sciencecodex.com/dangers_of_exposure_to_white_light)

traduzione automatica in italiano:

<http://www.news-medical.net/news/20110912/9612/Italian.aspx>